



Ausschreibung DOSB C-Trainer:in Leistungssport Gewichtheben

Allgemeine Infos:

Diese Ausbildung richtet sich an alle angehenden Trainer:innen im olympischen Gewichtheben und auch an alle Trainer:innen aus anderen Sportarten, die ihre Qualifikation im Bereich des Langhantel- und Krafttrainings ausbauen wollen. Die C-Lizenzausbildung ist der Einstieg für den Erwerb weiterer Lizenzstufen. Das Wissen aus dem Gewichtheben ist ein unerlässlicher Bestandteil für alle Trainer:innen, die das Leistungsvermögen ihrer Sportler:innen durch ein zielgerichtetes Kraft- und Athletiktraining verbessern möchten.

Die praktische Ausbildung findet an drei aufeinanderfolgenden Wochenenden an der Landessportschule in Saarbrücken statt.

Adresse: Hermann Neuberger Sportschule 4, 66123 Saarbrücken

Zur Vorbereitung auf die Praxistage sowie die theoretische und praktische Prüfung sind im Selbststudium über eine E-Learning-Plattform Lerneinheiten zu absolvieren.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Vollendung des 16. Lebensjahres, Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs (mindestens 16stündig und nicht älter als 2 Jahre), Unterzeichnung des DOSB-Ehrenkodex sowie die Mitgliedschaft in einem deutschen Sportverein.

Ansprechpartner:

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an Felix Rupp: f.rupp@kraftsport-saar.de

Kosten:

Die Kosten für die Ausbildung betragen

- für Mitglieder eines Mitgliedsverbands des LSVS 900 Euro ohne Übernachtung und 1.150 Euro mit Übernachtung.
- für Mitglieder eines Mitgliedsvereins des SGV 600 Euro ohne Übernachtung und 850 Euro mit Übernachtung (mind. 1 Jahr Mitgliedschaft im jeweiligen Verein).
- für Sonstige 1.000 Euro ohne Übernachtung und 1.250 Euro mit Übernachtung.

Im Preis enthalten sind die Verpflegung während der Praxistage, Ausbildungsmaterialien und die Lizenzgebühr.

Falls ein Gutschein vorhanden sein sollte, diesen bitte dem Anmeldeformular beifügen.



Anmeldung:

Die **verbindliche** Anmeldung erfolgt über das beigefügte Anmeldeformular und ist bis spätestens **28.02.2023** an f.rupp@kraftsport-saar.de zu senden.

Die Anmeldung wird nur berücksichtigt, wenn die o.g. Ausbildungskosten bis zum 28.02.2023 gezahlt werden. Es gilt das Datum des Zahlungseingangs auf dem Girokonto des SGV. Nach der verbindlichen Anmeldung werden **keine** Kosten mehr zurückerstattet.

Die Teilnehmer:innenzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt, in der sie eingehen.

Der SGV behält sich vor, bei Nichterreichen einer Mindestteilnehmer:innenzahl von 6 Personen, die Ausbildung nicht durchzuführen. Alle bis dahin, eventuell geleisteten Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet.

Der Zugang zur E-Learning Plattform wird den Teilnehmer:innen bei einer verbindlichen Anmeldung spätestens bis zum **31.03.2023** per Mail zugesandt.

Der Theorie teil startet für alle Teilnehmer:innen am 31.03.2023 (Bearbeitungszeit ca. 4 Wochen).

Für den praktischen Teil werden zwei Termine angeboten:

- **Mai 2023:**
 - 06.05.23 bis 07.05.23,
 - 13.05.23 bis 14.05.23 und
 - 20.05.23

- **September 2023:**
 - 09.09.23 bis 10.09.23,
 - 16.09.23 bis 17.09.23 und
 - 23.09.23

Vera Loch
Präsidentin SGV

Paul Grauberger
Vizepräsident Sport SGV

Felix Rupp
Lehrwahrt SGV